LOOMS Live-Kursplan

gültig ab 16.11.2020

MONTAG	10:00 -10:45 Uhr	**RÜCKENFIT** mit Mathias
	18:00 -18:45 Uhr	**BODYWORKOUT** mit Sven
DIENSTAG	19:00 -19:45 Uhr	**BODYATTACK** mit Andrea
MITTWOCH	11:00 -11:45 Uhr	**FUNKTIONSTRAINING** mit Mathias
	16:30 -17:45 Uhr	**YOGA** mit Anja
DONNERSTAG	18:00 -19:00 Uhr	**HIP HOP 'N' DANCE** mit Kim
	19:15 -20:00 Uhr	**BODYCOMBAT** mit Christoph
FREITAG	17:00 -17:30 Uhr	**CXWORX** mit Andrea
SONNTAG	10:30 -11:30 Uhr	**BODYPUMP** mit Team Looms

SO FUNKTIONIERT'S:

Die Live-Kurse finden über ZOOM statt!

ANMELDUNG: Ihr tragt Euch wie gewohnt ins Kursbuch zu den Onlinekursen ein. Den Link zum Online Kurs senden wir Dir automatisch per Mail, sobald Du Dich zum Kurs angemeldet hast.

KOSTEN: 2 € pro Kurs (Yoga mit 75 Min. 3 €) werden auf Euer Konto gebucht und Ihr zahlt dann einfach nach Wiedereröffnung Euern Obolus.

LOOMS sports & wellness