

MONTAG

10:00 - 11:00 UHR

RÜCKENFIT I

SI

Mathias

17:00 - 18:00 UHR

BODYPUMP®

SI

Manu

18:00 - 19:00 UHR

STEP

SI

Sven

18:00 - 19:00 UHR

BODYWORKOUT

SIII

Christine

18:15 - 19:15 UHR

INDOOR CYCLING

IV

Christoph

19:00 - 20:00 UHR

RÜCKENFIT II

SI

Christine

DIENSTAG

09:00 - 10:00 UHR

BODYBALANCE

SI

Anja

10:00 - 11:00 UHR

YIN YOGA

SI

Anja

18:00 - 19:00 UHR

RÜCKENFIT II

SI

Susanne

18:15 - 18:45 UHR

LES MILLS CORE

SIII

Andrea

19:00 - 20:00 UHR

BODYATTACK

SI

Andrea

19:00 - 19:45 UHR

DANCE AEROBIC

SIII

Sven

19:00 - 20:00 UHR

INDOOR CYCLING

IV

Jürgen

20:00 - 20:45 UHR

BODYPUMP®

SI

Sven

MITTWOCH

09:00 - 09:30 UHR

JUMPING

IV

Isabel

09:00 - 10:00 UHR

RÜCKENFIT II

SI

Susanne

10:00 - 11:00 UHR

SOFT CYCLING

IV

Susanne

17:00 - 18:15 UHR

YOGA

SI

Anja

17:30 - 18:15 UHR

JUMPING

IV

Paula

18:15 - 18:45 UHR

LES MILLS CORE

SI

Anja

18:30 - 19:30 UHR

INDOOR CYCLING

IV

Helge

19:00 - 20:00 UHR

BODYBALANCE

SI

Anja

DONNERSTAG

09:00 - 10:00 UHR

BODYPUMP®

SI

Manu

10:15 - 11:15 UHR

INDOOR CYCLING

IV

Manu

17:15 - 18:00 UHR

PILATES

SI

Isabel

18:00 - 19:00 UHR

BODYPUMP®

SI

Christoph

19:00 - 19:45 UHR

JUMPING

IV

Isabel

19:00 - 20:00 UHR

BODYCOMBAT®

SI

Christoph

SAMSTAG

(JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT)

11:15 - 12:00 UHR

PILATES

SI

Anja

12:00 - 13:00 UHR

YOGA

SI

Anja

FREITAG

09:00 - 10:00 UHR

BODYWORKOUT

SI

Manu

10:00 - 11:00 UHR

YOGA

SI

Isabel

17:00 - 17:45 UHR

JUMPING

IV

Paula

17:00 - 18:00 UHR

BODYPUMP®

SI

Andrea

18:00 - 19:00 UHR

BODYWORKOUT

SIII

Paula

18:00 - 19:00 UHR

BODYATTACK

SI

Andrea

18:00 - 19:00 Uhr

INDOOR CYCLING

IV

Roy

SONNTAG

10:30 - 11:30 UHR

BODYPUMP®

SI

Team LOOMS

11:45 - 12:45 UHR

INDOOR CYCLING

IV

Roy



KURSPLAN

(GÜLTIG AB 11. MÄRZ 2024)